

Тезисы

На сегодняшний день самым распространенным косметическим средством является губная помада. В последние десятилетия потребление губной помады в мире, в том числе и в нашем городе Улан-Удэ, возрастает. На российском рынке появилось большое количество губных помад с хорошими потребительскими свойствами.

Вещества, входящие в состав помады, зачастую через поры губ проникают в кровь, а значит, могут оказывать неоднозначное действие на здоровье. Вот почему так важно знать, что входит в состав губной помады.

Эта тема **актуальна**, потому что в большом ассортименте косметической продукции необходимо выбрать наиболее качественные и безопасные средства косметики.

Проблема качества губной помады распространяемой через сети каталогов и в магазинах сейчас касается практически всех отдаленных населенных пунктов, и наш город не является исключением. Но вряд ли большинство задумывалось над тем, из чего сделана губная помада, и насколько она полезна или вредна.

Цель моей работы: Определение качества губной помады наиболее постоянно используемых представительницами нашей школы.

Задачи

- осуществить анализ литературных данных по данной теме;
- выявить путем социологического опроса наиболее популярные торговые марки;
- исследовать физико-химические показатели губных помад разных фирм производителей;
- определить наличие витаминов А и Е, а также наличие свинца в губной помаде;
- разработать рекомендации по выбору губной помады;

- получить губную помаду в малой химической лаборатории.

Место проведения исследования - Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Республиканская Мариинская школа-интернат» города Улан-Удэ РБ.

История возникновения

На самом деле косметика появилась в древние времена, когда люди только-только сформировали общество. Археологи уже в пластах ледникового периода находят красные палочки, заостренные характерным конусом. Это помада доисторических кокеток.

Римский философ Платон (254-184 гг. до н. э.) писал - **«женщина без косметики, что пища без соли».**

В одно время помаду применяли только мужчины. В XVIII веке они делали это, чтобы губы не сливались с бородой и усами.

В XVIII веке в моду вошел контраст между белой кожей и красными губами, которого было трудно достичь из-за эпидемии оспы, уродующей лица. В большинстве косметических рецептов того времени использовались травы, цветы, овощи, ключевая вода и даже ягоды. При этом почти все косметические средства создавались местными аптекарями и содержали опасные вещи - ртутную и азотную кислоту. Все это не только плохо отражалось на коже, но и было опасно для жизни!

Состав губной помады

«**Основу**» помады составляют воски, жиры, масла, свинец. Воск определяет форму помады, обеспечивают её прочность и пластичность.

Масла. Основное масло для производства губной помады – касторовое. Главным его достоинством является устойчивость к окислению.

Жиры придают губной помаде твёрдость. Оставляя на губах устойчивую плёнку, жиры предохраняют нежную кожу от обветривания и потери влаги.

Красители. Исторически первым красителем, применённым в производстве губных помад, был кармин. Цвет этого пигмента может изменяться от серого до пурпурно-фиолетового. Самое интересное, что это красящее вещество получают из высушенных красно-бурых насекомых ложно щитовок или кошенили. Обитают эти жучки в Гватемале, Гондурасе, Сальвадоре, Армении и Азербайджане.

Добавки. Среди *добавок*, входящих в состав губной помады, наиболее часто встречаются витамины А и Е. Они обладают противовоспалительным действием, содержат растительные экстракты и солнцезащитные фильтры.

Отдушка скрывает запах сырья губной помады. Кроме того, все губные помады содержат консерванты, которые сохраняют свойства помады, а также антиоксиданты, предотвращающие ее окислению.

Виды губных помад.

В состав **увлажняющей помады** обычно входят масло авокадо, какао, касторовое, подсолнечное или кокосовое, экстракт ромашки. Красящие пигменты выбирают на основе растительных или минеральных восков. Увлажняющая помада не просто окрашивает губы, придавая им влажный блеск и увеличивая их оптически, но и смягчает, предотвращая шелушение. Использовать ее оптимальнее весной и

летом, когда губы наиболее страдают от сухости и жары. Недостатком этой помады является то, что она быстро стирается и оставляет следы.

Питательная помада создается на основе воска, красящих пигментов и пудры. Она защищает губы от трещин в холодное время года. Не вполне комфортна на губах, о ее присутствии невозможно забыть из-за большого количества воска в ее составе. Самым главным недостатком является зрительный эффект «плоских губ».

В состав **стойких и суперстойких** помад входят красящие пигменты в смеси с летучими эфирами. Через несколько минут после нанесения эфиры улетучиваются, на губах остается цветная пленка. Такая помада не оставляет следов и может долго держаться на губах в течение 6- 12 часов (стойкая) и 20-24 часов (суперстойкая). Она легко наносится и обладает приятной текстурой. Вместе с тем не стоит пользоваться стойкой помадой каждый день, особенно, если у вас сухие губы, поскольку она также немного подсушит их. К ее недостаткам относятся и ощущение пленки на губах.

Гигиенические помады содержат витамины, питательные, увлажняющие и антисептические вещества. Часто в ее составе присутствуют ультрафиолетовые фильтры. Гигиеническая помада предотвращает сухость и растрескивание. Она идеальна для бережного ухода за губами в холодный период. Единственный недостаток этой помады: не оттеняет губы как обычная. Ее стоит применять скорее с лечебной и профилактической, нежели декоративной целью.

Блеск для губ содержит растительные красители в небольшом количестве, значительно выше в нем доля масел, поэтому он имеет прозрачный оттенок. В его состав входят растительные масла и витамины. Блеск идеально подходит для натурального макияжа, придавая ему естественность. К недостаткам можно отнести то, что он легко растекается, поэтому наносить его нужно очень осторожно.

Нами был проведен **социологический опрос** в школе.

Опросили 120 человек.

Были заданы следующие вопросы:

- 1.Какой фирмы ваша губная помада? (Орифлейм-15, авон-13, Мэри Кэй-8, Тони тинт-32, За 25 руб-28, другие-24)
- 2.Часто ли вы пользуетесь губной помадой?
3. Знаете ли вы о том, что губная помада может вредить здоровью?

Результаты исследований

Проведя анализ состава губной помады по упаковкам, химический эксперимент по обнаружению вредных веществ, анализ дополнительной литературы и изучив материалы Интернет-ресурсов, выяснили, что образцы исследуемых помад соответствуют норме по ГОСТу, не содержат вредных и ядовитых примесей. Потому помады данных фирм можно использовать в косметических целях.

По результатам опыта мы обнаружили витамин Е в помаде фирмы Avon, Mary Kay, Tony tint. Несмотря на заявленное наличие витамина Е в помаде других фирм, наш результат был отрицательным.

Мы обнаружили витамин А в помадах Avon, Mary Kay но в помаде фирм Oriflame, витамин А не обнаружен, несмотря на заявленное на упаковке

Создание своей съедобной помадки.

Откуда же появилось слово помадка. История такова: Герой, из известного произведения “Три мушкетера” кардинал Ришелье, ну очень любил яблоки. И хотел, чтобы запах яблок сопровождал его везде. После он приказал кондитерам изготовить пасту из любимого фрукта, он мазал её и на губу, и на нос. Отсюда пошло слово помада (от Французского – Pomme), что означает ЯБЛОКО.

Заключение.

Выбирая помаду, нужно помнить, что в первую очередь помада выполняет гигиенические функции. Она должна хорошо защищать и увлажнять губы. Так же губная помада выполняет и декоративную

функцию: должна красиво смотреться на губах, украшать их и дополнять созданный образ.

Но помимо положительного воздействия у помады есть и отрицательное.

Главное пользоваться такой помадой, которая не содержит добавки, вредные для организма. Такие помады чаще всего бывают не дешёвыми. Но если подобрать дорогую помаду известных косметических фирм, то, возможно, здоровье будет в безопасности.

Изучив литературу и проведя химический эксперимент, могу предложить рекомендации по выбору губной помады:

1. При использовании помады внимательно читайте состав на упаковках.
2. Обращайте внимание на внешний вид помады: поверхность должна быть гладкая, однородная, равномерно окрашенная, запах должен быть приятным, мазок ровным, однородным.
3. Правильно храните изделия декоративной косметики, особенно на жировой основе; не храните губную помаду вблизи отопительных приборов.
4. Не используйте губную помаду с истекшим сроком годности.